**クライミング講習会**

8月27日 19:00〜21:00

※貸切営業になります。

**１、目的**

正しい登り方を理解し、今後のスキルアップを目指す。

**２、場所**

ピグレットクライミングジム

**３、日時**

**ハングアウトにて毎回大好評!!!**

**人気の講習会がピグレットで受けられます。**

**この機会に是非!!!**

8月27日　日曜日　19:00〜21:00

**４、講師**

倉重雄樹（ハングアウト店長）

**５、参加費用**

3000円（ジム登録料及び利用料は別途必要）

**６、参加人数**

8人

**７、参加資格**

5級以上の課題を登れる方

**８、内容**

必要な筋肉や、肩の使い方等の講習を行った後、

個々の登り方や姿勢を動画で確認しながらフォームを

チェックし、正しい体の使い方を教えます。

***参加希望の方はスタッフまで！！***